

DESAFIOS DA PSICOLOGIA DA SAÚDE NUM MUNDO EM MUDANÇA

Título do workshop: Desenvolvimento e avaliação de intervenções de mudança comportamental em saúde

Objetivos de Aprendizagem:

Pretende-se com este workshop que os participantes conheçam os principais quadros conceptuais de apoio ao desenvolvimento de intervenções na área da saúde e desenvolvam competências para a sua implementação e avaliação. No final do workshop, os participantes deverão ser capazes de:

- Identificar os vários *frameworks* de apoio ao desenvolvimento de intervenções complexas.
- Compreender as etapas-chave nas intervenções em saúde.
- Conhecer os métodos e técnicas de mudança comportamental.
- Distinguir Avaliação de Processo de Avaliação de Resultados.
- Aplicar os conhecimentos adquiridos a um caso de mudança comportamental.

Conteúdos Programáticos:

1. Orientações e Recursos para o desenvolvimento de intervenções complexas
2. Etapas-chave no desenvolvimento de intervenções
3. Técnicas de Mudança comportamental em saúde
4. Avaliação de processo e avaliação de resultados
5. Aplicações práticas

Referências de Base

Bartholomew L.K., Parcel G.S., Kok G., Gottlieb N.H. & Fernández M.E (2011). *Planning health promotion programs: An Intervention Mapping approach* (3rd Ed). San Francisco, CA: Jossey-Bass.

Craig P., Dieppe P, Mcintyre S., Michie S., Nazareth I. & Petticrew M. (2008). *Developing and evaluating complex interventions: New guidance*. UK: Medical Research Council (www.mrc.ac.uk/documents/pdf/complex-interventions-guidance/)

Michie S., Atkins L. & West. R. (2014). *Behavior Change Wheel: A guide to designing interventions*. UK: Silverback Publishing.